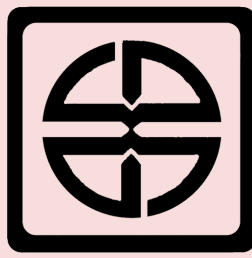


دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

اولویت ها و نیازهای آموزشی تخلیه چشم

بیمار باید در مورد بیماری، عوارض احتمالی و روش برخورد با آن بداند.

بیمار باید علایم هشدار و خطر را بداند.

بیمار باید روش صحیح مصرف داروها، اثرات و عوارض آن را بداند.

بیمار باید روش تسکین و مدیریت درد را بداند.

بیمار باید روش های پیشگیری از عفونت را بداند.

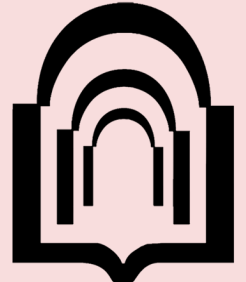
بیمار باید آمادگی های قبل و بعد از عمل را بداند.

بهتر است بیمار نوع و میزان فعالیت مناسب و پوزیشن و محدوده حرکتی را بداند.

بهتر است بیمار رژیم غذایی مناسب را بداند.

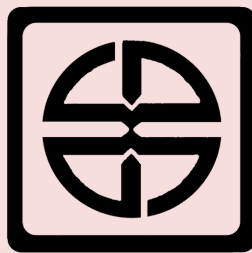
تخلیه چشم :

جراحی جهت خارج نمودن کامل چشم به همراه بخشی از عصب بینایی است که به دلایل زیر انجام می شود: صدمات شدید چشم و زوال کامل بینایی، تحریک پذیری و درد شدید و کوری ناشی از گلوکوم، تومورهای غیر قابل درمان چشم و آسیب به یک چشم که امکان بالقوه برای نابینا شدن چشم سالم هم وجود داشته باشد.

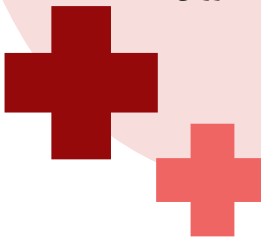


دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

تشخیص پرستاری	مراقبت های پرستاری	آموزش
اضطراب و درد و نگرانی قبل از جراحی	• بررسی میزان اضطراب و درد بیمار با استفاده از مسکن ها • تشویق بیمار به بیان احساسات و نگرانی ها • آموزش به بیمار در مورد فرایند درمان • استفاده از منابع حمایتی مانند خانواده	فراهم کردن اطلاعات صحیح و قابل اعتماد برای بیمار در رابطه با فرایند مراقبت و درمان
اختلال در تصویر ذهنی فرد از خود	• تشویق بیمار به بیان احساسات و نگرانی ها و برداشت از خود • راهنمایی بیمار به استفاده از پروتزهای چشمی • تشویق بیمار به تقویت مهارت های بینایی توسط چشم سالم • آماده کردن روحی بیمار برای برداشت پانسمن برای اولین بار	ابتدا از پروتزهای موقت برای حفظ ظاهر چشم استفاده می شود و با فروکش کردن التهاب در فرصت مناسب پروتز مناسب و دائمی تعبیه می شود.
اختلال در بینایی به علت دید با یک چشم	• ممکن است بیمار دچار کاهش عمق میدان بینایی شود. • حفظ ایمنی محیط بیمار جهت پیشگیری از آسیب های وارده به بیمار • آموزش به بیمار در مورد چگونگی مراقبت از خود • آموزش به بیمار در مورد نحوه مراقبت از پروتز چشمی	در حرکات خود احتیاط بیشتری کرده تا در محاسبه ارتفاع دچار اشتباه و سقوط نشود. چشم مصنوعی باید مرطوب نگه داشته شود. در صورت بروز علایم خشکی از پمادهای چشمی لوبریکانت تجویز شده استفاده شود.
اختلال در بینایی به علت دید با یک چشم	• در صورت خارج کردن پروتز آن را در آب یا محلول مخصوص نگه داری می کنند. • از مالش چشم به سمت خارج خودداری کرده زیرا باعث خروج پروتز می شود. • هنگام شنا از عینک های محافظ و یا پانسمن مخصوص چشم استفاده کنند. • در صورت خروج اتفاقی پروتز موقت باید آن را شسته و خشک کرد و به حفره مذکور برگردانند. • شستن دست ها قبل از برداشتن پروتز ها و آموزش نحوه گذاشتن و برداشتن پروتز به بیمار و خانواده • می توان پروتز را تا چند هفته داخل چشم قرار داد و خارج نکرد و می توان روزانه آن را خارج کرده و با محلول مناسب شستشو داد. • مراجعه به مراکز درمانی در صورت بروز علایم زیر: ناراحتی و درد غیرعادی، حساسیت و قرمزی کره چشم یا پلک خروج ترشحات عفونی و چرکی از چشم	
خطر عفونت در محل چشم تخلیه شده	• بیمار یک پانسمن فشاری بزرگ داشته که پس از یک هفته برداشته می شود. • استفاده از پمادهای آنتی بیوتیک چشمی در حفره خالی چشم و سیستمیک جهت کاهش ابتلا به عفونت • گزارش علایمی مثل: درد شدید، تحریک، خارش و ترشح چرکی	

منابع:

- پرستاری برونر و سودارث